

REGULAMENTO
DUELO 205
2026



FEDERAÇÃO DE TIRO
MATO GROSSO

REGULAMENTO DE TIRO ESPORTIVO DUELO 20 SEGUNDOS 10M
FTMT 2026

DO CAMPEONATO ESTADUAL 2026

I – OBJETIVO E FINALIDADE:

- 1- Serão ordenados e classificados os atiradores inscritos na Federação de Tiro de Mato Grosso – FTMT, mediante seguintes regras:
- 2- O objetivo deste regulamento é normatizar a modalidade de TIRO ESPORTIVO DUELO 20 SEGUNDOS 10M, caracterizando seus pontos fundamentais para regulamentação da prova, tendo em vista que não segue todos os padrões internacionais (ISSF).
- 3- A finalidade deste regulamento é estabelecer as diretrizes da modalidade DUELO 20 SEGUNDOS 10M é estimular o tiro desportivo com armas curtas raiadas de fogo central e circular, através do aprimoramento dos fundamentos de tiro, aperfeiçoamento das técnicas de recarga de munições e exploração de todo o potencial de recursos das armas e acessórios com o foco no requisito precisão.
- 4- É obrigação de todo atirador inscrito na Federação do Tiro de Mato Grosso ter conhecimento deste regulamento.

II – EQUIPAMENTOS:

- 5- A arma utilizada na modalidade DUELO 20 SEGUNDOS 10M, são os seguintes calibres:
 1. Revolveres .22/.38/.357/.44/.454 /.500
 2. Pistolas .22/.380/.9mm/.40/.45
- 6- Não há limite de peso da arma, vedado qualquer acessório de mira ótica, luneta, red dot, etc.
- 7- Qualquer gatilho manualmente operado que atenda aos requisitos de segurança é permitido. Não há limite de peso para gatilho.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 20S
2026**

- 8- Não será permitido o auxílio de observadores de tiro.
- 9- É obrigatório o uso de óculos de proteção e protetores auriculares.

III – CATEGORIA:

- 10- É composta por duas categorias a modalidade REVOLVER E PISTOLA 10M de forma Presencial e On line:

Primeira categoria revolver.

Segunda categoria pistola.

IV – DESCRIÇÃO DA PROVA:

- 11- **Distância:**
10 metros.
- 12- **Alvo:**
De pistola de precisão.



- 13- **Posição:**
Em pé sem nenhum tipo de apoio.
- 14- **Empunhadura:**
Com uma ou duas mãos, a critério do atleta.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 205
2026**

15- **Ensaio:**

Não haverá ensaio.

16- **Prova:**

10 (dez) disparos distribuídos em duas séries de 20 (vinte) segundos.

17- **Pontuação especial:**

Os tiros que atingirem o centro olímpico (X) terão os valores de 12 (doze) pontos.

18- **Comando:**

a) Seu tempo de 1 minuto de preparação começa a partir de agora.

b) Para a primeira série carregar.

c) “Atenção”

- Após o comando “atenção”, as armas deverão ser empunhadas com uma ou duas mãos e apontadas para o solo, fazendo um ângulo não superior a 45º (quarenta e cinco graus) com a vertical;
- Os alvos serão fechados, reabrindo após 7 (sete) segundos, permanecendo abertos durante 20 (vinte) segundos, tempo em que deverão ser realizados os disparos, se não eletrônicos de forma manual o juiz de prova de cessar os disparos.
- Encerrada a série, haverá tempo de 40 (quarenta) segundos para recarregar (não haverá novos comandos de “carregar”). A cada nova série haverá o comando “atenção”.

d) O comando de “descarregar” poderá ser dado a qualquer momento que for necessário;

e) Ao final da prova será dado o comando “Prova encerrada - armas em segurança”.

- “Armas em segurança” significa: abertas e descarregadas sobre a bancada (com a utilização de safety flag ou fio de cor viva em sua câmara) ou em seus invólucros;
- Não é permitido o municiamento durante o tempo de preparação;
- Não será permitido o manuseio de armas e munições enquanto a pista estiver em segurança.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 205
2026**

19- Falha de munição ou armas:

Serão consideradas como zero, se não solucionadas no tempo destinado à prova.

20- Tiro cruzado:

Serão considerados como zero. O atleta que atingir o alvo de outro concorrente, quando identificado, será penalizado em 2 (dois) pontos. Na impossibilidade de se identificar qual é o tiro cruzado, será computado o valor mais alto, cabendo ao atleta que desejar que não lhe seja atribuído um impacto em seu alvo informar imediatamente ao árbitro.

21- Apuração:

Os alvos deverão ser apurados na linha de tiro, sempre que possível, ao final das 2 (duas) séries.

22- Penalização para disparos dados a mais:

Serão computados os dez impactos mais baixos e aplicada uma penalização de menos 5 (cinco) pontos no total.

23- Desempate:

- Pelo número de "X" (Centro Olímpico).
- Pela idade, considerando o mais velho de idade.

24- Divisões:

Revolvers .22/.38/.357/.44

Pistolas .22/.380/.40/.9mm/.45

A prova será disputada em categoria e classe única (principal).

25- O calendário esportivo PRESENCIAL consistirá de 6 (seis) etapas, sendo 3 (três) etapas normais com peso 1; 2 (duas) etapas regionais (sul e norte) com peso 2; e a final presencial com peso 3.

26- Para efeitos de Ranking e definição do Campeão estadual, serão consideradas as 2 (duas) melhores etapas normais com peso 1; a melhor etapa regional com peso 2 e a final presencial com peso 3.

27- O calendário esportivo ON LINE consistirá de 5 (cinco) etapas, sendo todas as etapas com peso.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 2025
2026**

- 28- Para efeitos de Ranking e definição do Campeão estadual do campeonato ONLINE, serão consideradas as 3 (três) melhores etapas com peso 1.

VI – REALIZAÇÃO DAS PROVAS, INSCRIÇÃO, VALOR E PRAZO:

- 29- O atirador deverá fazer sua inscrição pelo site da Federação, no sítio www.ftmt.org.br
- 30- As inscrições encerram-se no dia anterior ao início das provas da etapa, correspondente ao calendário esportivo anual a ser divulgado pela FTMT.
- 31- As duas modalidades REVOLVER e PISTOLA serão realizadas na forma presencial e on line.
- 32- O valor da inscrição corresponde a R\$ 60,00 (sessenta reais), tanto na presencial quanto na on line, e serão arrecadas pela Federação, que destinará os valores da seguinte forma:
- 30.1 Da arrecadação das Provas Presenciais, a FTMT destinará o valor integral para o clube que o atleta realizará a prova, com a finalidade de promover a capacitação de Oficiais de Prova, a padronização e melhoria da infraestrutura das competições, o aprimoramento dos sistemas de controle e apuração de resultados, bem como o fortalecimento institucional da modalidade no Estado de Mato Grosso.
- 30.2 Da arrecadação das Provas On Line, a FTMT destinará o valor de R\$ 40,00 (quarenta reais) para o clube que o atleta realizará a prova, R\$ 20,00 (vinte reais) para o clube que está sediando a prova presencial naquela etapa, com a finalidade de promover a capacitação de Oficiais de Prova, a padronização e melhoria da infraestrutura das competições, o aprimoramento dos sistemas de controle e apuração de resultados, bem como o fortalecimento institucional da modalidade no Estado de Mato Grosso.
- 33- Em toda prova haverá um Diretor da FTMT que atuará como juiz na direção e apuração da prova, e na impossibilidade será nomeado um responsável do clube onde as provas serão realizadas.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO**
de vida

REGULAMENTO
DUELO 2025
2026

- 34- O Diretor de Prova comandará a linha de tiro e fará a apuração dos resultados, fazendo cumprir este regulamento e será o voto de desempate no Júri de Apuração, se necessário que poderão ser convocados na hora da apuração.
- 35- Os atiradores que fizerem parte do Júri de Apuração não poderão apurar seus respectivos alvos, devendo ser designados outros atiradores se necessário.
- 36- A Diretoria de Precisão poderá, ainda, realizar pesquisa qualitativa junto aos atletas federados que estejam participando da etapa, com a finalidade de aferir a qualidade das pistas e da infraestrutura do clube que esteja sediando cada etapa do calendário esportivo. Os resultados dessa pesquisa poderão ser tabulados e consolidados, permitindo, ao final do campeonato, a divulgação de um ranking dos clubes que ofereceram as melhores condições técnicas, estruturais e operacionais aos atletas ao longo do calendário anual. O referido ranking poderá ser utilizado como critério adicional de peso para a escolha do Clube Destaque ou Clube Campeão do Ano, bem como para subsidiar decisões relativas à definição de etapas sedes presenciais do calendário futuro, inclusive da etapa final.

VII – NORMAS DE SEGURANÇA:

- 37- Deverão ser observadas a Normas Básicas de Segurança, seguidas para qualquer arma de fogo. E mais as abaixo descritas:
- 1 – Enquanto não estiverem na FASE DE PREPARAÇÃO ou FASE DE PROVA as armas deverão ser mantidas com os ferrolhos abertos, sem carregadores (quando destacáveis) e sem munição;
 - 2 – É permitido o municiamento de carregadores e/ou armas nos boxes de tiro, somente quando autorizado pelo juiz de prova;
 - 3 – O transporte das armas dentro do estande de tiro, bem como em suas adjacências deverá ocorrer com a máxima segurança, jamais muniadas e com seu ferrolho aberto.
 - 4 – Fora dessas áreas às armas deverão estar armazenadas nos respectivos cases.



5 – O manejo das armas, fora dos postos de tiro, será realizado na ÁREA DE SEGURANÇA, sendo proibido o manuseio de munições neste local.

6 – É obrigatório o uso de óculos e protetores auriculares, inclusive para espectadores que permaneçam nas proximidades dos postos de tiro.

7 – Todos os atiradores devem observar as normas de trânsito e segurança dentro do Clube, sendo obrigatório portarem os Registros e as respectivas Guias de Tráfego das armas que estiverem transportando.

VIII – RECURSOS E PENALIDADES:

- 38- O atirador que não concordar com o resultado apurado em seu alvo, poderá recorrer do resultado em até 30 minutos após sua divulgação, mediante solicitação por escrito, encaminhada ao Júri de Apelação, justificando o seu pedido, juntamente com o valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais). O valor e pedido devem, obrigatoriamente, estarem acompanhados do alvo a ser verificado, desde que o mesmo não apresente sinais de violação (perfurações ou aumento de orifícios, etc) e nem terem sido objeto de nova “calibragem” (ato de colocar o calibrador de impacto). O prazo para a entrada de tal recurso expira 30 minutos após a divulgação do resultado da prova.
- 39- O Júri de Apelação será composto por 3 atiradores escolhidos pelo representante da FTMT e ou Diretor de Prova, não podendo nenhum destes ter relação interpessoal direta e ou familiar com o atirador que interpôs o recurso.
- 40- Caso sua demanda seja acolhida, será devolvida a importância paga e modificado o resultado. Já, no caso de manutenção do resultado, o valor arrecadado, será encaminhado aos cofres da FTMT. Em qualquer das decisões (procedente ou improcedente) o júri deverá constar o fato na súmula do atirador, constando a decisão e a assinatura dos componentes do Júri.
- 41- Todo alvo com resultado recorde deverá, OBRIGATORIAMENTE ser encaminhado à FTMT, pela juria, para homologação. O não cumprimento desse procedimento acarretará a desconsideração do recorde, porém o resultado continua valendo.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 2025
2026**

- 42- O atirador que começar a modalidade com uma arma ou equipamento não aprovado será advertido pelo juiz de prova e penalizado com a dedução de 10(dez) pontos do resultado final da mesma. Em persistindo o erro o atirador será desclassificado da bateria e/ou da etapa.
- 43- O atirador que durante a prova efetuar disparo cruzado será penalizado com a dedução de 10 (dez) pontos por disparo efetuado.
- 44- Quando verificado no alvo do competidor que existem mais de 10 disparos e, menos de 10 disparos no alvo de outro competidor, aquele (o que tiver mais de 10 disparos no alvo) terá excluído o impacto de menor pontuação no momento da somatória.
- 45- O atirador que não cumprir este Regulamento, do ISSF e as normas próprias vigentes de cada estande de tiro, tanto na parte de segurança e disciplinar, será penalizado pela Arbitragem com advertência e possível desclassificação.

IX – PREMIAÇÃO:

- 46- Em todas as etapas PRESECIAL e ON LINE serão premiados com medalhas os três primeiros colocados das modalidades:

“overall” Revolver.

“overall” Pistolas.

- 47- Na final serão premiados com troféus os três primeiros colocados do Ranking Estadual, nas seguintes categorias:

“overall” Revolver.

“overall” Pistolas.

X – DISPOSIÇÕES FINAIS:

- 48- Todas as demais regras que não constarem deste regulamento segue os regulamentos da ISSF.
- 49- As divisões de Revólver serão disparadas em ação dupla ou simples, (**após o sinal de início**) a critério do atleta.



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

**REGULAMENTO
DUELO 2025
2026**

- 50- Para fins de manutenção será aceita a utilização de componentes similares aos originais em forma, dimensão e função, mesmo que adaptados de outra arma permitida.
- 51- Não é permitido o uso de calças, sapatos ou botas de tiro ou qualquer outro equipamento, acessório ou expediente que vise facilitar o tiro, ou ainda, que contrarie o espírito destas regras.
- 52- Óculos de tiro são permitidos, porém deverão seguir as regras da ISSF vigentes.
- 53- Os casos omissos e eventuais divergências caso ocorram, serão resolvidos pela Comissão Técnica, com a seguinte composição:

Presidente da FTMT.

Diretor esportivo da FTMT.

Diretor de precisão

Sorriso/MT, 18 de janeiro de 2026.

Alcionir Paulo Silvestro | Diretor de Precisão

Valdemar Zimmer | Presidente FTMT



**MAIS QUE
UM ESPORTE,
UM ESTILO
de vida**

REGULAMENTO
DUELO205
2026